

1WEEK	彼との関係が劇的に変わる魔法のシート	注意書き
<input type="checkbox"/>	1週間で自分から彼に送るメールは1回だけにする	彼から届いたメールに関しては返信してOK
<input type="checkbox"/>	彼との1回の電話を5分で終わらせる	彼が5分以上話したがったとしても電話を終わらせる
<input type="checkbox"/>	彼とは会ってもSEXはしない	誘われても、拒否ではなくやんわりと断る
1週間後の あなたに 起こった 変化		